□本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問□　□內政部登記證警字第一二一七號□

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類
每份 第一四九期 四分
中華民國廿四年四月十二日
每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

□本期目錄□

服仙方之害
莫所適從之科學化衛生
精液
噎膈概說
妊娠與經閉
肺病原因及預防
喉症吹藥之各種用法
如何避免感冒及肺病
活屋（四十二）
吐血與心理作用
血崩
談談雙胎
流行性傷風
一切血虧之調治（八）

□愛情障礙

愛香惡臭……人之恆情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心為本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心稱憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處腦長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治漏有意想不到之效每盒大見洋五角不祈不扣

服仙方之害

文耀

人之生死雖曰天命。豈非人事哉。我國病家之缺乏醫學常識。其弊蓋有不可勝言者。一遇有病。不知急延醫治。往往求神許愿。浪進仙方。朝涼而暮熱。昨補而今瀉。不問其病之虛實。證之寒熱。紛投雜進。毫不顧忌生命。輕者變重。重者致死。彼但知仙方之能愈病。而不知其害之大也。客有問予曰。子言仙方之害若是。吾不信也。夫仙方者。藥不過數味。味不過數錢。雖無成效。決不致大害病者耳余乃一笑置之曰。君何知其一而未其二也。蓋仙方藥雖不過數味。味雖不過數錢。而任重力專。莫過於此。補則參地。瀉則硝黃。涼則犀角。熱則附桂。體壯小病尙難任此猛烈。而病勢沉重者。能堪此藥不對症之仙方乎。去秋余治夏姓小孩。忽患溫熱夾痰之證。壯熱便閉。神昏痰鳴。痙厥頻作。勢頗危殆。投以清洩化降之劑。效如桴鼓。竟而熱退神清便行厥定。病得轉機。舉家欣慰。翌日。覆診。仍踵效方略為增減。以為病可逐漸告愈矣。越三日。復邀余治。則熱勢又熾。煩熱如狂。譫語神糊。舌乾。唇焦。脈數無倫。其病之反覆。駭出意外。津竭火炎。予以不治辭。而渠家堅請立方。不得已勉擬大劑甘寒。然燎原之勢已成。杯水之投何補。鞭長莫及。吾不禁為之太息者再也。其後細詰原因。始知病之所以反覆者。以其曾服仙方也。而仙方所用。則重用角鹿。考鹿角性溫質烈。專於生精壯骨。高年督脈空虛。偶或用之。而童體純陽。絕不相宜。且病患溫熱。清涼獨恐不逮。而況服以猛烈之鹿角耶。抱薪救火。本無是理。所謂不死於命。而死於病。不死於病。而死於服仙方之藥也。客乃恍然。爰逃顛末。願病之喜服仙方者曷鑑諸。

朱振聲醫士
上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後
電話　九一四[illegible]二
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
掛號處啓

長壽週刊徵求定戶

第四年起。改為書本。全年共計五十冊。
特別犧牲。並不加價。老定戶仍收一元。
封面用彩色精印。內容增加一倍以上。
文字完全改活體。添聘名醫担任選述。

本刊自出版以來倏焉三載。從未脫期。信用之可靠。有口皆碑。近有多數定戶。每因報紙散佚。不易收藏。紛紛要求改為書本。查報紙與書本。其成本相去。有數倍以上。本擬略加定費。以免損失之太大。惟念宣傳醫藥常識。為吾輩之天職。一旦加價。勢必不能普及。不得已寧願犧牲金錢與精神。為讀者謀健康。故對於定價。完全照舊。並由上海幸福書局提出去年紅利一千元。作為長壽週刊犧牲費。凡屬長壽報老定戶。而欲預定第四年全年一份者。（計五十冊）仍收大洋乙元。以示優待。（本年陽歷四月底截止）過期實收二元。決不通融。長壽週刊第四年第一期。准陽歷四月廿六日出版。封面用彩色精印。由上海市教育局局長潘公展先生題眉。內容完全用活體字精印。全書一厚冊。目錄披露如下。

本報過去三年之回顧及今後之改進
中風病理及療法
小兒疾病之預防
想思病之構成與治療、
女子第一次性交後身體之變化
月經之衛生
氣喘病之真相
早婚之害
肺病最危險之時期
患白濁者尿中絲條之研究
泄瀉自療法
一切血虧之調治
活屋
朱膏吻不得

尚有其他目錄不及載備

噎膈概說

王耀堂

膈之原因

其原因有六。(一)(寒膈)中焦陽氣不充。寒氣凝聚。上脘不得通。胃氣不得降。此寒膈之病因也。(二)(熱膈)胃腑燥火熾盛。津液耗乾。火性上衝。則食不得下。食道乾燥。則食不得入。(三)(氣膈)七情過度則氣結。氣結則運化不行。氣機壅滯。肝氣上逆。膈氣不通。(四)(痰膈)頑痰留飲。膠結於上脘食管之間。飲食下咽爲痰所阻。故不得下也。(五)(食膈)卒然暴食。壅結於上脘食管之間。閉塞不通。因而成膈。年老人多得此疾。(六)(虛膈)脾虛不能生津。血虛不能濡潤。以致食管胃府。乾燥不能納食。此膈症之最重也。

膈之症狀

(一)(寒膈)脈遲面白。四肢厥冷。泛吐清水。脘腹脹滿。食不得入。雖入亦不消化(二)(熱膈)脈數面赤。五心煩熱。口苦生瘡。咽喉乾燥。食不得入。甚則食入即吐。(三)(氣膈)脈弦而沉。噫氣頻頻。中脘滿痛。痛引背脊。胸悶氣逆。食不得下大便下利。(四)(痰膈)脈滑有力。咳嗽氣喘。喉間痰聲漉漉胸膈痞塞。飲食不能下咽。(五)(食膈)脈濇有力。胸中苦痛。不得太息。惡聞食臭。粒米難下。咽痛不堪。(六)(虛膈)脈細無力。四肢怠倦。肌膚乾燥。或肢體麻痺。咽喉乾燥。噎膈不通。

膈之變化

(一)此症久延。甚則粒米不入。泛吐黑水。是謂陽氣已竭。不可救矣。(二)(熱膈)此症不能久延。變症甚速。如譫語狂妄口舌焦黑等症。每致隨之而見。(三)(氣膈)久之腹中疼痛如刀割。嘈雜如大飢。此內傷已極。死期迫矣。(四)(痰膈)甚則喉間痰寒。氣息不通。頃刻告饜。與類中相同。(五)(食膈)甚則氣塞不通。目睛直視。胸高息閉倏然死矣。(六)(虛膈)久之囊如羊灰。陽中之血亦無矣。吐痰如蟹沫。脾氣敗矣。皆主不治。

膈之用藥

(一)(寒膈)宜潞參。附子。乾姜。蜀椒。桂心。細辛。炙草。炙遠志。等藥。(二)(熱膈)熱而虛者。宜用梨汁。藕汁。甘蔗汁。葶薺汁。牛乳。等汁。不時溫服。熱而實者。宜大黃。枳實。芒硝。生甘草。等藥。(三)(氣膈)氣而挾食者。宜香附。蒼朮。撫芎。神麴。青皮。陳皮。等藥。氣而挾痰者。宜半夏。厚朴。白苓。橘紅。蘇梗。萊菔子。等藥。(四)(痰膈)宜橘紅。半夏。蛤殼。貝母。桑皮。葶藶。等藥。(五)(食膈)初起者。宜用春米杵頭細糠煎湯呷之。甚者。宜用木香。檳榔。藿香。枳實。川朴。川軍。等藥。(六)(虛膈)氣虛脾弱者。宜用潞黨參。焦白朮。炙甘草。茯苓。陳皮。半夏。丁香。沉香。等藥。血虛者。宜用炒熟地。炒白芎。炒當歸。桃仁。韮便。韮汁。牛乳。等藥。此治膈病之大略也。

膈之預後

(一)(寒膈)稍愈之後。即宜兼服八味丸。每次三錢。一日二三次。(藥店有購)補元氣而生溫度。俾脾胃之寒氣可以盡去也。(二)(熱膈)是病初愈之時。不宜多食。蓋食入於胃。長氣於脾。恐再助胃火而復熾也。(三)(氣膈)本症乃神志間之病。法當澹泊靜養。以助藥力。否則藥雖有效。亦難見功也。(四)(痰膈)愈後常服六君子丸三錢。一日二三次不拘。蓋脾爲生痰之源。治脾即所以杜痰之根株也。(五)(食膈)因食而噎。必由氣不足輸送。而津不足濡潤也。當用牛乳等調理其後。(六)(虛膈)宜多飲人乳。牛乳羊乳。以增胃中之津液。惟大便溏瀉者。忌食上述各乳。須購別直參。吉林參。參鬚。煎湯常服。倘經濟困難者。則購炒米湯常服。

妊娠與經閉

學周

婦科之難。因爲胎前產後。經帶諸疾。苟不詳細診斷。審慎用藥往往發生危險。即以妊娠而論。其初有嘔噦納減經閉等症。往往誤胎爲病。投以降氣破血之劑。而釀墮胎者有之。或誤病爲胎。毅然謝絕治療。而養成癆瘵者亦有之。

妊娠與經閉。最難辨別。因經閉爲月經停止。妊娠亦爲月經停止。苟不詳細診察。錯以毫厘。則失諸千里。爰將兩者之辨別法。分述於下。

凡月經停閉以後。嘔吐噁心。喜食酸味。心胸憒悶。不欲多食。四肢乏力。乳房脹大。乳頭呈紫褐色。(初胎最顯著)無他病象者爲孕。經停閉後。乳房不生變化。嘔吐而胸脅作痛者。乃爲病象。

妊娠之脈。呈滑利之象。在三月以後。最易辨識。閉經之脈或微弱。或緊弦。

經閉而屬痨症者。即乾血痨。面色㿠白。或兩顴紅赤。或盜汗潮熱。與妊娠之徵象大不相同。

妊娠在三四月之後。腹中漸覺動躍。經閉者於三四月後。腹中毫無動靜。

妊娠有脈症不顯明。腹中亦不動躍者。用生川芎一錢爲末。煎艾湯沖服。閱三四小時。腹中微動者是。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

如何避免感冒及肺病

東

▲感冒

「感冒」，你莫小覷了它。你當知道，肺病的起因，就是它閒下撒布的種子。它好像戴上了一副假面具，使你看不出它的眞相。

我們並不是僅祇服上幾片「阿斯匹林」，及其他的藥石，能夠戳破它的假面具的，唯一的方法，就得要鍊固你的皮膚，使它強健得像鋼鐵一般，無異爲整個兒身子，築起一道堅固的城牆，來抵這個魔鬼——感冒——。

那末，我們該怎樣將皮膚鍊固起來？這個方法極是簡單得很，差不耶有許多人是已經知道的，或者是曾經實地幹過的，那就是：

(一)在身子本來強固的人，祇消先在夏天用冷水洗浴，一日一日不閒斷地習慣下去，不久成了自然，就是在冬天也是一樣，像這樣皮膚常受着訓鍊，對於外界的侵入，自然足以抗敵了，那末「感冒」這個魔鬼，也會退避三舍的。

(二)身體薄弱的朋友，可以用溫水沐浴，浴畢，即以冷水混身摩擦，直至皮膚發生紫紅色爲止。事實很是簡單，這完全靠你們自己的毅力，恒心去拚扎吧！

這里再講感冒後的打算：假使你感着呼吸不暢，咳嗽，咯痰等狀態，這就是發生感冒的證明了。因爲肺的變狀是由惡寒，發熱，呼吸不暢，胸痛，咯痰，咳嗽而叢生的。那末在這個辰光，你當停止一切的勞動，更要免除沐浴，將身子安靜一下，直擇一清潔和暖的地方，使得空氣有適當的調和，最取滋養料。我人往往在感冒後，即赴池堂沐浴，還是最壞的毛病，切宜戒除。

▲肺病

「肺病」祇要人家一提取了這個名詞，便會使人們縐眉吐舌的。在這種表情下我們便可以知道「肺病」該是怎樣危險到極峯端的一種病態。它是人生的大仇敵，是一顆達姆彈。我們祇能夠佈置着下列的預防線，就能夠使這個仇敵不能近身：

天時寒暖之注意肺病之原因多般是由于空氣不良所致，至於汚濁的空氣，更無論矣。就是過寒過暖的空氣，及晚間乍寒乍暖變化無定的空氣，均能致病，不可不隆重之注意。

勞動不可太過勞動是人生不可缺少的東西，但如過劇(如：登山，賽跑，球戰，舞蹈等)則呼吸就失却了常態，成了一種促迫的形狀，以致很容易成病。

感情不可太濃厚人本來是個「感情動物，」若驚奇，憂怒，笑喜，悲哀，等是，如不知自抑，而加以節制，任其放蕩，則其成病之成分更劇，而以「悲哀」情感尤之。

痰的處置　我們所吐的痰，是含有一種細微的有機物，這種東西，就是成爲肺病的大原因。因其乾燥之後，便飛散在空中，一旦吸入肺內，很容易犯一種結核病。故吾人宜室內多置痰盂，且半盛以水，或投放少數之石灰，則此種有機物便自然消滅矣。切忌隨地吐痰宜注意及之。

衣服不可太緊狹　這個毛病，女人犯得太多，因了一味地趣於時髦，就將身子置之於不顧，往往迚氣都透不過來，緊狹的形狀由此可見一斑。這樣是會礙於肺的呼吸的，並很易成爲肺萎。

戒除烟酒　烟大家都知道是含有一種「尼古丁里」的毒物，但都明知故犯地呼吸。這的確是一件矛盾事。烟它能使你眩量衰弱，心悸亢進等疾病，且於肺病極易引誘成爲廢爛，少年吸之礙於發育，極宜戒除。酒，是由酒精製作的，並酒內混和有一種微菌，而此菌是幫助釀酒而起釀酵作用的。我們的「肺」最忌是有釀酵性的東西，而「酒」內偏偏有此東西，這樣「肺」是否無形地受了損害了嗎？

家庭醫藥

活屋

（四十二）　（蟄庵譯）

人之身體。可譬諸爲活灶。特其燃料。代石炭以食物。石炭無空氣不能燃。食物亦然此呼吸作用必要之理由也。即有是呼吸作用。然後有燃燒作用。此燃燒作用。不獨身體到處有之。身體無數細胞。每一細胞。可譬諸爲一灶。造熱造新組織。皆有此新陳代謝之能也。

然血液之作用。何以能令酸素。入於身體各部之細胞。此即由於呼吸作用而成。蓋由心臟出而循環於全身鮮紅之血。更循環於腹中。由頭腦至手足之爪尖。無論何處。處處走到。藉此將各處細胞中。運出其燃餘之灰。復回歸於肺而呼出。此時血色變爲黑而無復昔之鮮紅矣。於是再吸入新鮮空氣。取其酸素。血色復變鮮紅。再歸心臟。運行於各處而助其燃燒。如是血液往復循環於肺與身體各部之間。酸素與燃餘之灰。迭相交換。兼將食物中之營養物。分配於各處。於是造成我等生活力。吾人之生命。因以是保焉。

流行性傷風

蔡濟平

天氣寒燠不常。最流行者。爲傷風病。傳染之速。不可思議。原於肺先受邪。以肺主皮毛。又通呼吸。感應極靈便也。其症頭疼•腦痕•鼻塞•流清涕•咳嗽•初出稀痰。漸轉濃厚。聲濁或嘶。甚則形寒發熱。在元氣平和之人。固可勿藥而愈。若體質偏勝。或抵抗力不足者。每多因此釀成重病。不可收拾。俗語說傷食不治變成癆。證以古訓。風爲百病之長。善行數變。意義相合。富厚之家。有病即治。原無所謂。然一般平民。困於經濟。無力醫藥。多抱拖延主義。當爲此輩籌一簡單治法。但是傷風之中。有偏寒•偏熱•挾痰•挾濕。或兼有宿疾。種種不同。治法當隨之而異。非一方所能賅括。若因症加減。又恐昧於醫藥常識者。難以體會。茲擬數法。分列於後。

（一）風初襲肺。首宜發散。以透汗爲主。使邪從皮毛而入者。仍從皮毛而出。可用熱水洗浴。疏泄皮毛。蒸發暢汗。

（二）肺形如華蓋。內在胸背之上部。可用薄荷油。擦是處。（虹口及棋盤街等處。廣東藥店者佳）籍其辛散之氣。由皮毛襲入。祛邪透汗。

（三）用荊芥二錢。菊花二錢。（普通國藥店均備。售價值甚廉）煎水一大碗。傾入盛內。頭面俯臨水上。不可浸入。外將手巾圍住。勿使透氣。用一中空筆管。一端置水中。一端置口內。緩緩吹氣。呼出肺中之風邪。吸入藥性之宜散。吐故納新。亦係妙法。

（四）肺有兪穴。皆在於背。背常固密。風弗能侵。巳傷風者。可就日光中多曝其背使之透熱。亦可默散潛消也。

一切「血虧」之調治（八）

尤學周

（丙）藥物之治療——補血之劑。自古及今。多宗四物湯。四物湯者。地黃•當歸•白芍•川芎•四味所合成者也。地黃一物。中含鐵質。確爲補血要藥。如將地黃久置。鐵質遊離。遍藥之體。皆生銹點。是其明證。當歸爲調經所必用。而千金外台各方。治男子虛損之症。亦多用當歸。是不獨爲調經之要藥。而並爲男婦老少强弱治療中補血通用之要藥也。白芍性平。有和緩之作用。川芎性溫。有興奮之作用。一斂一散。爲補血劑中調和藥。即所以助成其補血之作用也。

除地黃•當歸而外。如黃精•首烏•阿膠•龍眼肉等。皆有補血之功能。皆可參用。惟補血必當行血。始有去舊換新之妙。否則膩滯不化。亦難收效。行血之品。如川芎•牛膝•枳殼•鬱金•砂仁•橘絡•穀芽之類。

以上所述三節。乃指一般之血虧者而言。血虧之人。其證情各有不同。故其治法。亦不能固定一例。須相機應變。隨證施治。方克有濟。茲再分述於下。

（上）就其原因而言之

（甲）血虧之因於吐血者

血之出於口也。其道有二。一自喉中出者。則從肺管肺臟而來。一自咽中出者。則從胃部而來。道不同。則吐出之血亦不同。世俗之人。每見吐血。不問其爲肺血與胃血。混亂施治。以致難於收效。不知胃血色暗赤。凝固。肺血色鮮紅。流動而泡沫狀。有時凝固而混黑色痰。胃血有時混食物殘屑。肺血則混痰濁。胃血者。其糞便因血液而色黑如黏土。肺出血。大便無變化。其造成吐血之原因亦甚多。故其治法亦各異。苟有機會。當另行述之。茲不贅述。

因吐血而血虧者。有急性慢性之別。急性者。大吐血時。猝時面色晄白。神情煩亂。頭眩耳鳴。心悸汗出。此時不必別其胃血與肺血。以止血爲要。普通以童便飲之。最爲便捷。惟有嫌其穢濁者。可用三七•白芨各二錢。研細末。每服五分。鮮生地二兩打汁送下。作四次服完。血初止。不可動。宜安臥。再以生地。扁豆衣。川牛膝。知母。丹皮。淡芩炭。茜根炭。黑芥穗等投之。各種證情。自然漸次減退。然後詳細診斷。察其原因何在。從根本調治。

慢性者。吐血久而不止。或時止時發。卒不能斷根。雖不若大吐血之重要危險。然涓涓不塞。將成江河。有限之血液。可任其常吐耶。且因吐血而成慢性血虧之人。則其所患之病症。亦必爲慢性病。其血液一方面因吐血而滲漏默消。一方面又受病症之影響。消化。運輸。均發生障害。各部組織。不能得充份之營養。血虧之象益見顯明。如屬於肺部疾患者。可用熟地。生地。（或成炭）桑皮。牛膝。北五味。百合。炙百部。麥冬。沙參。地骨皮。丹皮。阿膠珠。秋石。墨旱蓮。女貞子。如屬於胃部疾患者。宜川連炭。淡苓。銀花炭。丹皮。炒苡仁。阿膠珠。大生地。白扁豆。淮山藥。姜半夏。陳皮。砂仁。隨症情而加減用之。務取其一面補血。一面消除病根。面面俱到。收相得益彰之妙用。

吉安楊尊賢編

家庭須知

●有主持家政之方法● ●有夫妻愛情之條件●
●有男子選妻之標準● ●有女子擇夫之訣門●
全書二册●實售四角●寄費加一●郵票通用

●上卷 家庭問題●
主婦治家的常識和技能……
晚餐後的家庭娛樂……
家庭職務的分配……
免除家庭負債的痛苦……
家庭[illegible]之方法……
治家的[illegible]……
姑媳不和之原因……
衣食住之方法……
訓練兒童九種之方法……
育嬰常識……
教育兒女……

●中卷 夫妻問題●
夫婦合作與生產……
維持家庭和平……
新家庭夫妻之要件……
我的小家庭……
夫妻間的約法三章……
怎樣去待丈夫……
怎樣去待妻子……

●下卷 婚姻問題●
怎樣做一個安分的丈夫……
怎樣做一個賢淑的妻子……
怎樣去待失業之丈夫……
怎樣可免丈夫之勃谿……
婚姻的研究……
（一）定婚……
（二）成婚……
（三）離婚……
適當與不適當的結婚……
離婚的避免……
男女婚嫁之注意點……
怎樣去選妻子……
怎樣去擇配偶……
我的婚姻主張……
現代女子婚姻目標……
研究結婚之種種……
結婚第一夜的見解……
婚姻的分析……
（尚有目錄不克備載）

○○○○○○ 分售 ○○○○○○
上海三馬路望平街千頃堂書局
上海四馬路棋盤街[illegible]新書店
上海白克路[illegible]祥康里九十號國醫出版社

總發行 上海三馬路雲南路 幸福書局

科學化之衛生

莫所適從

公說公有理 婆說婆有理

梅君

科學。在這個年頭。最時髦的了。我就甚麼都愛學一個時髦。所以見科學是那麼的吃香。便也特地去買了幾本科學書來夜以繼日的一口氣讀完。

我既有了一些兒科學智識之後。知道魚蝦蔬菜之類。是不該煮得爛熟。因我這些東西。煮得太熟了。滋養料是很少的。於是把這些自己也不十分明瞭的大道理。詳詳細細的對大小子他媽。說了一遍。大小子他媽媽說這些東西。不煮得爛熟。是富有滋養料的怎敢待慢。自然是謹敬奉行的不遺餘力。

但是過了些時。在一個衛生展覽會裏。見到了幾張可怖掛圖。說的是食物不煮熟。是很危險的。微生物寄生蟲之類。往往會跟着沒曾煮熟的東西。偸偸地跑進腸胃裏去作怪。有很多的不治之症。都是因吃了不煮熟的東西。而發生的。

這二個理論。都是有科學根據的。但是令我何所適從呢。不偏之爲中。不易之爲庸。同大小子他媽。從長計議之後。決計一天吃生的。一天吃熟的。那麼我想。滋養料既有攝取的機會。微生物和寄生蟲。也得了相當的防禦之功。

據科學家說。酒這東西。對於人體。是不相宜的因爲酒類之中。含有酒精成分。酒精。不但要刺激神經。同時。還有高加血壓之害。所以嗜酒的人。往往是不怎麼能享天年的。

我對於酒。雖然不見得視爲第二生命。但是遇到了快意的事。要喝酒。遇到了煩悶的事。也得喝酒。工作繁忙。而感到疲勞時。得喝上幾口。可是閒得沒事幹時。也總是要喝上一程子。但是自從聞到了酒害的科學論之後。便下了決心。不再讓滴酒汚唇了。

可是某一回子。去見一位留德回來的大醫師。却見他手把一盞白地蘭地。正喝得津津有味呢。我見了。好生奇怪。便請教他酒精質。對於人體。是否有害。他却不慌不忙的說道。這東西。可助消化。增體溫。不過喝得太多了。自然是有害的你瞧。吃飯吃得太多了。也會害不消化病呢。』

這又可難了。公說公有理。婆說有婆理。究竟該依了誰呢。後來。給我想出一個中庸之道來了。把一盞酒。分作了二半盃攙着一半容量的白開水。我想。這麼着。我許可以減少刺激神經。加高血壓之害。而同時。可得助消化。增體溫之效了。

根據了衛生課本上的晚上睡覺。宜洞開窗戶的空氣流通論。我每晚睡覺時。眞的洞開着窗戶。因此。便引起了大小子他媽一媽大大的衝突。而自顧帶着大小子二小子。睡到了後房去。說的是這麼洞開着窗戶睡覺。還用借甚麼房屋。倒不如像乞丐那麼的去趟在過街樓下面。還可每月省花一筆房租呢。

這種毫無科學智識的廢話。我也沒有去理她。我行我素的洞開着窗戶睡覺。雖然在半夜裏。時常冷得脚揺筋。但是流通空氣。確是事實。

過了幾天。忽然的傷風起來。咳嗆得嗓音都啞澀了。頭足腿痛得大有發熱的趨勢。無法可想。只得去求醫診治。醫生給我把胸前背。仔細地聽了一陣之後。斷定是受了寒。於是我請敎他這次的受寒。是否是爲了晚上洞開着窗戶睡覺的關係。他點點頭。而且說『晚上睡。確該是把窗戶關閉的。因爲人睡過去時。比了醒着時。容易受寒。這麼的傷風咳嗽。還算是便宜的咧。』

這分明又使我掉入了五里霧中。不知究該把窗戶洞開着好呢。還是關閉着的好。想了一天。決定了關窗不關門的辦法。兼顧到了雙方的理論。

精液

企華

普通在射精時之液體組織，大抵係睪丸，副睪丸，攝護腺，精囊，及可氏腺之分泌結合而成，一般而論：睪丸所儲爲粘稠白色物，顯微鏡下窺視。則其中含容有無數不具活動力的精蟲。攝護腺所有乃乳質樣分泌，嗅之有異味，精蟲必賴有此，方能活動。可氏腺分泌爲透明粘液。在交接興奮後，數種合而組成精液射出。

除正常射精外，倘於大小便時，亦有排出現象，此名爲攝護腺漏，通常乃在尿道口漏出三四滴粘液，至於時間則有人在大便時用力使小腹部壓縮以後及在祕結努責時最易發見，有人則在於放尿終了之際發現，前者稱便時攝護腺漏，後者稱爲尿時攝護腺漏，久淋乍愈者極易犯此。倘手淫或房勞過度者，亦且勿有之。

肺病原因及預防

泰炎

肺病之歷史頗久。在中醫之名稱繁夥。如虛勞・肺勞・傳屍・骨蒸・風勞・損勞・急勞・熱勞・血風勞・勞嗽・勞瘵・瘵疾・等種種名稱。故俗語有七十二種勞病之說。即言其種類之多也。考其症狀。實即肺結核一病而已。其起病之原因係由一種細菌發生於肺病所致。此項細菌之形體。如以極大顯微鏡觀察可能見之。約如桿棒。科學家稱之曰結核桿狀細菌。其生殖係分裂法。即一分為二。二分為四。若其處境之合宜。在二十四小時內。一菌可分化為數百萬菌。故一旦被染。危險殊甚。其損害並非專攻肺部。如被侵入腸內。便生腸結核。侵骨生骨癆。攻腦生腦結核。不過最易罹染者為肺部。故以肺結核名之。其傳染之經過。每由病者之唾痰。飛化空中。吸入他人之口鼻。初染肺病之症狀。為乏力。心虛。胃滯。發微熱。胸側刺痛。繼之則發生咳嗽。或咯血痰。夜間盜汗。兩顴發紅。人體如發現此種現象。宜即延肺病專家施以對症治療。其未患者。即家人父子。亦應先事防範。以免被染。但此言並非指家人因病者之室有多數結核菌之飛舞。而不與病者接近或看護。係言宜注意病者之痰。須當吐入痰盂之內。盂中置以石炭酸水等殺菌劑。以防飛散。對於病者之衣服。被褥。居室周圍之器具等。均應使其清潔。時以消毒法洗滌之。病者之手可常以棉花醮火酒揩拭。以防病者與家人接觸時之傳染。此外如子弟之養育。宜養成其多食多餐之習慣。其作事不宜過勞。如其人每日衹進五分之飲食。而使其任六七分之勞力。其力當難勝任。心身過勞。則食慾減退。食慾減退。則營養不足。營養不足。則結核易於發生矣。家庭之歡樂。亦日為預防肺病之至理。因夫婦情愛。兄弟之友愛。均屬感人至深者。心曠神怡。體健病自却矣。

喉症吹藥之各種用法

少游

夫治咽喉之症，雖以內服藥爲主，但以吹喉藥爲局部之治療，亦常爲醫者所採用者也。良以吹藥入喉，藥力直達病所，大可以輔佐內服藥之不足也。若夫輕淺之症，並無發熱惡寒等併發症者，則但用吹藥，頻吹之，亦有愈病之可能，吹喉之藥，普通如金不換玉鑰匙珠黃散之類，藥舖均有出售，茲爲縷析其主治功用於左，以備讀者參考云爾。

(一)冰硼散　藥舖中有售，價值頗廉，爲治咽喉病最和平之方，專治咽喉腫痛，喉蛾喉風，子舌下墜等症，若病輕者，以此頻吹，即可奏效，此方藥味極簡單，家中自製備用，亦極便利，茲列方於左：

月石五錢　元明粉五錢

飛辰砂六分　冰片五分

右藥研極細末吹入喉中

(二)西瓜霜　吹喉藥中用西瓜霜者頗多，但藥肆中並無單獨出售，宜自製備用。法於秋涼後，預藏西瓜，俟過霜降後，擇其不壞者，頂開小孔，挖出瓜肉，入提淨朴硝，滿貯瓜中，即以所開之頂蓋上，以繩爲絡，懸於簷下，但不可令日曬雨淋，瓜下另以盆承之，過冬至後，瓜外結霜極厚，掃下研細，即西瓜霜是也。盆中如有瓜中之汁滴入，天寒時能凝結爲霜，亦可取用，西瓜霜善治一切喉喉，或入其他吹喉藥中亦佳。

(三)玉鑰匙　玉鑰匙藥舖中有售，其功力較冰硼散爲勝，可治一切咽喉紅腫疼痛症，兼能化腐。

(四)金不換　此藥治病之功，較玉鑰匙尤勝，價格亦較昂，藥舖有售。

(五)珠黃散　珠黃散方藥，諸書不同，但其效力則多大同小異，較勝於前述諸品，凡喉痺喉癬等症，吹之無不有效。

(六)錫類散　錫類散乃喉症要藥，功力最勝，價亦最昂，大約每元可購三小瓶，每一小瓶約可吹二三次。此藥可治一切咽喉痛，喉痧，喉疳，喉蛾，咽關腐爛，湯飲難下，痰涎壅盛，功能豁痰清肺，去腐生新。

以上諸藥，讀者可按其輕重使用，但吹時宜略帶斜，若當咽喉之正中吹之，時易吹入氣管，或致咳嗆，或引起嘔吐也。

咽喉病吹藥，務宜頻頻吹之，病重每一小時一次，輕者二小時一次，則方能有效，若吹一次後，隔數小時後再吹，則效力必大爲減少也。

凡喉症吹藥後，咽中覺辛涼，痰涎頻吐者，即是對症，吐盡毒涎，病即可減輕，若吹後咽中覺辣者，則已成膿，宜速就醫生處診治，開刀去膿。

有人時時覺咽關作鯁，探視之又並不紅腫，僅子舌下墜者，此乃體弱使然，可以竹筷蘸鹽時時點之，即易收上，不必吹喉藥也。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

吐血與心理作用

公玄

憑我個人的治病經驗來說，我覺得病人的心理作用，對於這病的轉變是很有關係的，有些病人，常常無理由的憂慮他自己的病是不容易治好的，而且這種人時時對於醫生抱着一種懷疑的態度，懷疑這藥對於自己的病是不是對症的，並且最好是一劑藥就要把病吃在；在這種情形之下，實在影響他自己的疾病加重，尤其是患吐血病的人，更多抱着這種心理的。

吐血誠然是一個可怕的病症，但是在初起的時候，治療得法，不一定會陷於絕境。不過患了吐血病的人，心裏總是怕得不得了，這實在是太不妥當，因爲這種恐懼的心理，容易使腦筋受刺激，腦筋一受起來，所以時時要心跳怔忡，易受肝火，就是這個道理。譬如我們在電影院裏看戲，看到一幕恐怖的場面，我們自會覺得情緒緊張，呼吸促迫，甚至會心尖跳動加速，一身大汗的，這就是受了恐怖的刺激的緣故，但是這種刺激是暫時的，若有巳經患了吐血病的人，而又心裏偏偏時時恐懼着，顯然是對於他自己的病體是極受影響。因爲吐血是微血管破裂之故，中醫所謂陽絡傷則血外溢，陰絡傷則血內溢，所謂絡傷，就是微血管破裂，所以血才會溢出，因之病人應絕對鎮靜，一方面服藥調治，才能使血管漸漸的收束，若是時時心中恐懼，那末神經時時刺激，心緒時時會緊張，心緒一緊張，血運就要加快，於是巳破的血管，就不容易凝結了。所以恐懼的心理，對於吐血病是極不相宜的。

可是患吐血病的人，偏偏很多心中恐懼的，所以我們做醫生的去治吐血的病人，第一先要安慰他幾聲，減少恐怖的心理。對於病家及服侍病人的人，也應得要囑咐他們，時時要安慰病人，免得他心裏變懼，胸懷不開展，那末服下藥去，一定比較容易獲效哩！

血崩

鄭德民

婦女崩漏。病因甚夥。有由肝經或下焦血熱。遏血妄行者。有由肝脾兩虛。統藏失職者。有由衝任虛損。不能約攝者。有由經來交感。精冲血管者。然歸而言之。其證厥分崩漏二端。茲概述之於後。

崩者。婦女下部之血忽然大下。如山岳之崩頽。急流之淵激。頃刻之間。能使人昏冒暈厥。不省人事。甚至有暴脫之虛。亟當止血。以塞其流。繼則補血。以復其元。如黨參。黃著。白朮升麻。百草霜。蓮蓬炭。海螵蛸。陳棕炭。藕節等類。均可選用。或用黑姜少許。以引火歸原。或芍炙炭亦可。因於熱者。可加黃連。山梔。黃芩。生地之屬。清熱涼血。必能生效。

漏者。婦女下部血來不上。淋瀝無常。一若屋之漏水。點滴徐徐。來勢和緩。在最短時間。不致發生大碍。治法不宜遽行固瀉。慮其流瘀。結瘕。須因證投舉。最爲的當。元氣下陷者。補中益氣湯。（人參。白朮。黃著。炙草。當歸。柴胡。升麻。茯苓。）血熱妄行者。清熱涼血。可進山梔。黃苓。銀花。連翹。丹皮。赤芎。生地。貫衆。藕節等。或酌量煨炭亦可。肝脾兩虧。歸脾湯（人參。黃著。當歸。白朮。木香。茯神。遠志。棗仁。龍眼。）或逍遙散。（當歸。柴胡。薄荷。白芎。茯苓。炙草。白朮。姜。）成有特效。甚則皆可增熟地。萸肉。五味子等。推求崩漏之症。本出一源。惟視其病狀之輕重。來勢之緩急爲別耳。然崩固凶險。而漏勢雖緩。久不愈。亦有血枯經閉。及入損途之可能。以致漸次發生頭暈。心悸。潮熱。盜汗。形瘦。神疲等象。一俟發現上述虛狀。勢必淹纏。愈之較緩矣。豈可以其微而忽之乎。

談談雙胎

一・雙胎妊娠之原因

雙胎妊娠的成立。就是因女子生殖細胞的成熟。（即卵子）同時有兩個與男性精虫相互合。於是同時受胎。同時發育。那就成立了雙胎妊娠。可是這是專指二卵性雙胎而言。此外更有所謂一卵性雙胎者。係由男性之精虫二尾。均係康健强有力者。同時與一成熟卵子相結合。亦可成立雙胎妊娠。此項二卵性雙胎之外卵膜・羊膜・臍帶・及胎盤等均有雙數。一卵性雙胎則否。外卵膜及胎盤均係一數。羊膜則一二否定。

二・雙胎妊娠之鑑別

雙胎妊娠因腹中有兩個胎兒。故其腹部甚膨大。較普通妊娠爲大。其徵候亦較普通妊娠爲烈。浮腫較多。呼吸特別困難。惡阻更甚。外診觸知胎兒有二。且有二處之心晉。

三・非同時受妊之雙胎與多胎

以上所述。均屬同時受姙之雙胎。更有非同時受妊而有雙胎與多胎者。因婦女業巳受妊。復與人交而受孕。謂之疊胎。但此項之疊胎頗少。因凡婦女受妊後。其子宮口即有內皮汁塞住。更加胞漿水衣之襯貼密切。精虫雖入子宮。何能再孕。即或有由襯衣角之罅隙而進者。實萬雖得一。故此項疊胎不常見也。

四・雙胎分娩之位置

雙胎兒在腹中。每係互觸凹凸相處。故其分娩之位置。大多以第一兒爲頭位。第二兒即骨盤位。否則第一兒骨盤位者。第二兒即頭位。雙胎取同一位置的極少。

五・雙胎分娩之注意

雙胎妊娠之陣痛較弱。子宮收縮力亦不佳良。故時有引起子宮出血症之危險。死亡率亦較普通分娩增加二倍。因是雙胎分娩。宜以院產爲佳。